

LabMedya

Laboratuvar ve Sağlık Gazetesidir

Yıl : 1 • Sayı : 5 • Mayıs - Haziran 2011



Dikkat! Radyasyon çıkabilir

Radyasyonun bazen ölümcül, bazen de gelecek nesillere aktarılacak denli olumsuz etkileri olabiliyor. Yüksek dozda radyasyona maruz kalmış bireylerde görülebilecek başlıca hastalıklar ise şöyle özetleniyor: Kanda ve kan yapan organlarda tahribat, ciltte ateş yanığını andıran yaralar, gözde katarakt, kısırlık, kanser ve kalıtsal bozukluklar...

► Sayfa 3



Bulaşık makineleri sadece ev için midir?

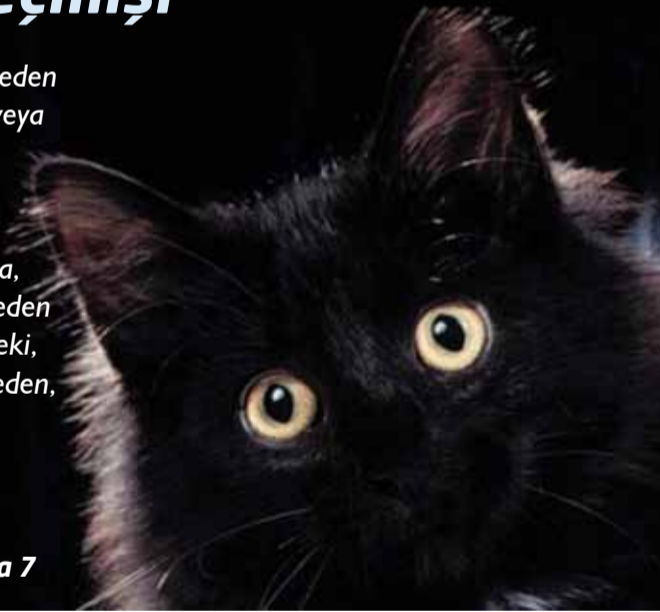
Şimdiye kadar hep bulaşık makinesi istediğinizde yemeklerden sonra ki çileden kurtulmak gelirdi aklımıza. Peki ya laboratuvarınızda da aynı çileden kurtulabileceğinizi söylesek...

► Sayfa 8

Batılın geçmişi

Nereden geldiğini bilmeden yaptığımız hareketler veya geçmişten getirdiğimiz herhangi bir mantığı olmayan korkularımız vardır. Bu korkularımıza, inançlarımıza düşünmeden taşınmadan inanırız. Peki, batıl inançlarımızı nereden, nasıl getirdik?

► Sayfa 7



Sanırım kirlendiniz

Artık çok geç teknoloji hayatınızdan içeri sızdı. Kirli ayaklarıyla yaşamınızın her yerinde sizinle beraber olmaya başladı. Her geçen gün teknolojiyle daha da kirlenecek, ne yaparsanız bu kirlilikten kurtulamayacaksınız. Cep telefonunuz olmadan yapamayacak, internetsiz bunalıma gireceksiniz. Toprağı, temiz havayı her geçen gün unutacaksınız. Teknolojinin zararlı ışınlarına maruz kalacaksınız. Farkında mısınız? Kirlenmeye bağımlı hale geldiniz.



► Sayfa 16

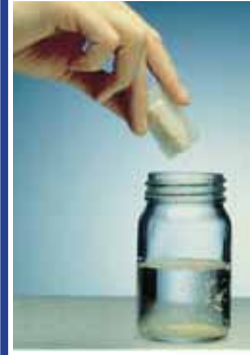
Pazartesi diyeteyim

Biliyoruz pazartesi yine diyeteye başlayacaksınız, ama öncesinde karnınızı afiyetle doyuracaksınız. Kendinizi kandıracağınızı birkaç fazla kilonuz veya göbeğinizin hatırlatacak. Sonra tekrar, aldığınız besinlerin üzerindeki kalori miktarını okuyup almaktan vazgeçeceksiniz ve pazartesinin gelmesini beklemeye başlayacaksınız. Fakat yine de olmayacak olmayacak.

► Sayfa 12



ReadyCult®
Coliform/E.coli • Enterococci
Su örneklerinde, fekal kontaminasyon ve hijyen indeksi bakterilerinin hızlı tespiti



- Hızlı
- Steril
- Pratik
- Ekonomik
- Kesin Sonuç



MERCK
Mikrobiyoloji

www.orlab.com.tr
info@orlab.com.tr
Tel: (0312) 285 64 73

Prof. Dr.
Kadir Halkman
Ankara Üniversitesi
Gıda Mühendisliği Bölümü



İnternet kullanımında etik kurallar

► Sayfa 4



Kansere dur diyen gıdalar

Kanserin sebebi henüz kesin olarak bilinmemekle beraber, kanser hastalığı için iki grup risk faktörü bulunuyor. Kanser için risk faktörleri yaşam şekillerine, yaşa, cinsiyete ve aile öykülerine bağlı olarak değişiyor. Bir başka risk grubu ise çevresel faktörler. Tüm hastalıklarda olduğu gibi kanser için de beslenmeye çok dikkat etmek gerekli. Dengeli ve sağlıklı bir beslenme ile vücudun hastalıklara karşı direnci kuvvetlenir, hastalıklar daha kolay atlatılır. Günümüzün en yaygın ve en tehlikeli hastalıklarından biri olan kansere karşı dikkatli olunmalı... İşte kansere savaş açacak bazı gıdalar...



► Sayfa 18

TÜM LABORATUVARLAR İÇİN MERKEZİ GAZ SİSTEMLERİ

Bunları istiyor musunuz ?

Tüp değişimi ve taşınması esnasında oluşabilecek kazaları engellemek istiyorsanız...

Tüpleriniz bina dışında, koruma altında olsun,
böylece taşımayı ve montajı kolaylaştırmak istiyorsanız...

Laboratuvarınızda tüplerin işgal ettiği alanlardan kurtulmak istiyorsanız...

Tüp değişiminde hattınızdaki gazı kaçırpı, stabiliteyi kaybetmemek istiyorsanız...

Bizimle irtibata geçiniz...

Bizi sorun...

- Ankara Ziraî Mücadele Merkez Araştırma Enstitüsü
- Vestel Savunma Sanayi A.Ş. Arge Laboratuvarı
- ASKİ Merkez Laboratuvarı
- G.Ü. Nano Tıp Laboratuvarı
- Özel Boğaziçi Biyokimya Laboratuvarı
- Tarım ve Köyişleri Bakanlığı Giresun İl Kontrol Laboratuvarı
- GATA Biyokimya Laboratuvarı



Şenyuva Mahallesi Meriç Sokak Serkan Apt. No: 3/4 Beştepe - ANKARA

Tel: 0.312. 215 38 59 • Faks: 0.312. 215 38 60

www.quattrogroup.com.tr • info@quattrogroup.com.tr

Radyasyon ve yaşam

Radyasyon, 1900'lü yıllarda keşfedilmesi ile ortaya çıkan bir tehlike değil. Tam aksine ilk çağlardan beri var olan, fakat teknolojinin ve sanayileşmenin gelişmesi, uranyum elementinin elde edilmesi ve kullanılması ile etkileri giderek artan bir kavram.

Son dönemlerin en çok tartışılan konularından biri radyasyon. Aslına bakılırsa radyasyon doğada daima var olan bir olgu. Radyo ve televizyon iletişimini olanaklı kılan radyodalgaları; tıpta, endüstride kullanılan x-ışınları; güneş ışınları; günlük hayatımızda alışkın olduğumuz radyasyon çeşitleri.

Radyasyon düşünüldüğü gibi 1900'lü yıllarda keşfedilmesi ile ortaya çıkan bir tehlike değil. Tam aksine ilk çağlardan beri var olan, fakat teknolojinin ve sanayileşmenin gelişmesi, uranyum elementinin elde edilmesi ve kullanılması ile etkileri giderek artan bir kavram. Fakat tehlikeli olan, hem doğal yollardan, hem de teknolojik gelişmelerin getirdiği kolaylıkların belki de bir bedeli olarak sürekli ve fazla dozda maruz kalınan radyasyon miktarı. Tabii bunun yanında geçtiğimiz yüzyıldaki, nükleer bomba denemelerini, nükleer santral kazalarını da unutmamak gerekiyor. İşte bunların doğal bir sonucu olarak da hiç farkında varamasak bile bir şekilde organlarımız, dokularımız radyasyonla sürekli etkileşim halinde. Bu etkileşim bazen ağır sonuçlar doğururken kimi zaman da haberimiz dahi olmadan vücudumuzun içinden geçip gitmekte.

Miktar kilit nokta

Maruz kalınan doğal radyasyon seviyesinin büyüklüğü radyasyonun neden olduğu tehlikelerde kilit bir rol oynamakta ki, bu söz konusu seviyeyi belirleyen birçok etken var: Yaşanılan yer, bu yerin toprak yapısı, barınılan binalarda kullanılan malzemeler, mevsimler, kutuplara olan uzaklık ve hava şartları bu nedenlerden sadece bir kısmı. Bunun yanında yağmur, kar, alçak basınç, yüksek basınç ve rüzgar yönü gibi etkenler de doğal radyasyon seviyesinin büyüklüğünü belirleyen nedenlerden.

Peki, neden tehlikeli?

Peki, radyasyon neden tehlikeli bir olgudur ve nelere yol açar? Derseniz işte bu noktada konu oldukça genişliyor: Çünkü bu ışınlar uzayda saniyede 300 Bin km gibi çok yüksek bir hızla hareket ediyor ve insan vücuduna kolaylıkla nüfus ediyor. İşte bu nüfus anında da vücudu oluşturan biyolojik hücrelere hasar verebiliyor hatta hücrelerin kimyasal yapılarını değiştirmeleri dahi mümkün.

Elektrik yüklü ışınlar

Elektrik yüklü olan ışınlar saniyenin binde biri gibi bir sürede hücre moleküllerini parçalayarak iyonlarına ayrıştırabiliyor, etrafta bulunan diğer hücreleri fizyolojik görevlerini yapamaz duruma getirebiliyor ve bunların sonunda da o radyasyona maruz kalan hücre ya ölüyor ya da işlevini yitiriyor. Burada ortaya çıkan sorun ise az sayıda hücrenin ölmesi değil yüksek radyasyon sonucu çok fazla sayıda hücrenin aniden ölmesi ya da normal çalışmasının bozulması. Çünkü bu canlılığın sağlığını önemli ölçüde etkileyen bir durum.

Radyasyonun kanserojen etkisi

Radyasyonun etkisi hayati önemi çok olan dokularda da görünür oluyor ve daha erken ortaya çıkıyor. Çünkü, bu hücreler daha çabuk çoğaldığından bir hücredeki hasar, sakat doğan yeni hücrelerle çığ gibi büyüyor. Bu ise uzun bir zaman dilimi içerisinde her an bir tümör olarak sonuçlanabiliyor ki, bu radyasyonun kanserojen etkisini ortaya çıkarıyor.

DNA

Radyasyonun en büyük tehlikesi hücre çekirdeği içindeki DNA'ların bozulması. DNA'lardan oluşan kromozomların yapılarının

değişmesi, taşıdığı sırların kaybolması ve yeni genetik yapıları hücreler haline dönüşmesi sonucunda ebeveyn benzemeyen yeni bir genotip ortaya çıkıyor. İşte bu farklılaşmaya mutasyon deniliyor. Eğer bu durum, bireyin üreme hücrelerinde gerçekleşirse radyasyondan kaynaklanan bu değişiklik gelecek nesillere de aktarılıyor.

Kısa süreli ve az doz

Tüm bunların yanında kişilerin kısa süreli radyasyon dozuna maruz kalması da bazı olumsuz sonuçlar doğurabiliyor. Örneğin, **50 rem:** Kandaki akyuvar sayısında geçici bir değişiklik meydana getiriyor. **100 – 200 rem:** 3 saat içerisinde kusma ile birlikte yorgunluk ve iştahsızlık görülüyor. İyileşme için birkaç hafta süreyle ihtiyaç var.



300 rem: 2 saat içinde kusma ve halsizlik başlıyor. Yaklaşık 2 hafta sonra saçlar dökülmeye başlıyor. Bir ay ile bir yıl arasında bu kişilerin %90'ı iyileşiyor.

400 rem: Bir kaç saat içerisinde başlayan bulantı ve kusma dönemini iştahsızlık, halsizlik, ateş ve saç dökülmesi izliyor. Yaklaşık iki hafta sonra ağızda iltihaplanma görülüyor, ishal ile birlikte hızlı kilo kaybı başlıyor. Bu dozda radyasyona maruz kalan kişilerin %50 gibi büyük bir bölümü 2 ile 4 hafta içinde ölüyor.

Doz 600 rem: Bu dozda ölüm oranı %90. Kalanların iyileşmesi ise çok uzun süren tedaviler gerektiriyor.



Peki az dozlardaki etkisi dahi bu denli büyük olabilen radyasyondan korunmanın yolları neler?

Temel Prensipler;

Gereklilik: Net fayda sağlamayan hiçbir radyasyon uygulamasına izin verilmemeli.

Etkinlik: Maruz kalınacak dozlar mümkün oldukça düşük tutulmalı.

Kişisel doz-risk sınırları: Alınmasına izin verilen dozlar sınırlandırılmalı. Amerikan ulusal radyasyondan korunma konseyince, bir kişinin yılda tüm vücudunun alabileceği maksimum müsaade edilebilir doz, son olarak 5000 mrem/yıl olarak belirlenmiştir. Bu nedenle de mesleği nedeniyle radyasyon alan kişiler; kurşun önlük, eldiven, gözlük, boyunluk, paravan vb. koruyucular ve kurşun camlar yaygın olarak kullanılmakta. Koruyucu aygıtların kalınlıkları 0,255 - 0,5-1 mm gibi kurşun eşdeğeri olarak belirlenmiştir.

Kişisel Koruyucular

Kurşun önlük olarak pratikte en çok 0,50 mm kurşun eşdeğeri koruyucu önlükler kullanılıyor. 1 mm önlükler daha iyi korudukları halde oldukça ağır. Kurşun koruyucuların içerisindeki kurşun tabakalarının çatlama riski nedeniyle kurşun önlükler katlanmamalı, saklanırken askıya asılmamalı.

Mesafe

Tıbbi işlem sırasında kullanılan radyoaktif kaynakla veya radyasyon cihazı ile ışınlanmanın yapıldığı sırada aradaki mesafe ne kadar fazla ise o kadar az doza maruz kalınır.

İnternet kullanımında etik kurallar

Merhaba,

Meslektaşlarımızı defalarca uyardık, yine uyaralım, hatırlatalım.

Elektronik posta adreslerimize sıklıkla çeşitli e-postalar geliyor. Kimisi arkadaşımızdan sıcak bir merhaba, kimisi arkadaşları bilgilendirmek ya da yardım istemek vb. konularda oluyor. Ancak, İnternette akıl almaz boyutta bilgi kirliliği olduğu da açık. Asılsız pek çok haber hızla yayılabiliyor.

Son saçmalıklardan birisi solitin. Neymiş efendim; böbrek hastalığı yapıyormuş, şizofreni ile ilişkiliymiş, bu konuda araştırmalar engelleniyormuş, miş miş miş ve de ...muş muş muş.



Tümüyle uydurma bir haber. Haberde ismi geçen kişiler gerçekte yok.

Ya da "Bill Gates servetini dağıtıyor, bu iletiyi ne kadar çok kişiye dağıtırsan o kadar fazla pay alacaksın" gibi tümüyle asılsız haberler de geliyor.

Bill Gates servetini niye dağıtırsın ki? Geçenlerde Almanya'da yaşayan bir meslektaşından kişisel e-posta adresime bu konuda bir ileti geldi. Hiç üşenmeden saydım, tam olarak 1716 e-posta adresi tek bir iletide görüldü.

Bu gibi haberlerin çok büyük çoğunluğu aktif e-posta adreslerinin toplanması ve reklam veren kuruluşlara bu adreslerin satılması içindir. Bir kısmında gizli

reklamlar var. Solitin örneğinde olduğu gibi bazı iletiler ise toplumu karamsarlığa sürüklüyor.

İnsanlar, neden böyle haberleri uydururlar ve yayarlar anlamak mümkün değil. Bunların, en azından, acemi internet kullanıcıları aracılığı ile geçerli e-posta adresleri toplayıp, e-posta üzerinden reklam verme amaçlı olduğu defalarca tekrarlandı.

İnternet, cep telefonu gibi yenilikler, günlük hayatımızda vazgeçilmez oldu. Bunları kullanmanın araba kullanmak gibi yasalarla belirlenmiş kuralları yok. Bu durumda kullanıcılar, bu konuda etik davranışları kendileri oluşturuyor.

Örneğin, işlerinin yoğun olduğunu bildiğim arkadaşımı cep telefonundan arayacaksam kısa çaldırıp kapatmam gerekli. Bunun anlamı konturum azaldı ya da ücret sana gelsin değil. "Ben şu anda uygunum, sen de uygunsan görüşelim" şeklindedir. Ya da birisi beni aradığında uygun değilsem, meşgule düşürürüm. Anlamı, "aradığını gördüm, şu anda konuşamam, seni arayacağım". Arayan kişi bir daha arar. Anlamı "acil görüşmem gerek". Bir daha meşgule düşürürsem arayan, bana kısa mesaj atmalı.

İnternet kullanımında etik kurallar "net-etik" olarak tanımlanıyor.

Net-etik kurallarının en önemli 2 tanesi şunlardır:

-Size gelen her iletiye inanmayın. Solitin örneğinde olduğu gibi, böylesi bir ileti aldığımızda; merak etmeyin, endişe etmeyin. İyi niyetinizle bu gibi haberleri yayarak internette kirliliğin artmasına araç olmayın. İyi niyetlilik ile sazanlık arasında çok ince olan çizgiyi atlamayın. Gerçekten acil iletilmesi gereken önemli bir konu olduğunda, mikrobiyoloji.org ve/veya kimyaevi.org üzerinden size gereken bilgi veriliyor. Bu sitelerin uzmanları, yurt içi ve yurt dışı pek çok hızlı alarm sisteminin sadece üyesi değil, zaten bir parçasıdır. Size gelen böylesi bir haber olduğunda lütfen doğruluğunu denetleyin. Mikrobiyoloji.org ve kimyaevi.org bu konularda destek birimleridir.

-Peki, gelen habere çok etkilendiniz. Ya da çok hoş bir fikra aldınız bunu dostlarınızla paylaşmak istiyorsunuz. Bu koşulda lütfen size gelen e-posta iletisinin gövde kısmında (asıl yazıda) varsa, tüm e-posta adreslerini silin ve adres defterinizde bu iletiyi göndereceğiniz adresleri bcc/ gizli satırına yazın. Net etik kurallarının en önemlisi budur.

Kural değil ama şunları da aklınıza tutun:

-"Bilmem hangi

Afrika ülkesinde yaşıyorum, çocuğum İngiltere'de hastanede yatıyor, çok param var ama ülke dışına

nakit olarak çıkaramıyorum, bana yardım edin parayı sizin hesabınıza aktarayım sonra paylaşırız" ya da "piyangodan şu kadar para kazandınız" gibi bir ileti aldığınızda inanmayın. Arkasından size bir bankada hesap açtırmanız ve hesap numarası ile şifreyi göndermeniz istenecektir. 20-30€ gibi küçük bir miktarı riske atabilirsiniz ama bilin ki dolandırıcılar bu şekilde geçiniyorlar.

-Her ne sebeple olursa olsun, banka adresinden gelmiş gibi görülse bile e-posta ile gelen bir iletiye şifrelerinizi asla vermeyin.

-Ve son olarak, açık alanlarda şifresiz internet erişimi kullanıyorsanız, bilgisayarınızdaki tüm bilgilere başkalarının erişmesinin mümkün olduğunu asla unutmayın.



Prof. Dr. Kadir Halkman
Ankara Üniversitesi
Gıda Mühendisliği Bölümü

Dünya Akreditasyon Günü

Dünya Akreditasyon Günü
9 Haziran 2011



Kamu düzenlemelerine destek



Uluslararası Laboratuvar Akreditasyon Birliği (ILAC) ve Uluslararası Akreditasyon Forumu'nun (IAF) birlikte oluşturdukları uluslararası bir girişim olan Dünya Akreditasyon Günü 9 Haziran'da kutlanacak. Dünya Akreditasyon Günü'nün bu yılki teması Akreditasyon faaliyetlerinin kamu düzenlemelerinde fayda sağlayacak kullanımı olarak belirlendi.

Dünya Akreditasyon Günü, çeşitli düzenleme gereksinimlerini karşılamak üzere kullanılacak denetim, onaylama ve değerlendirme işlerinde akreditasyondan nasıl istifade edileceğini göstermek ve akreditasyonun nüfuz alanını genişletmek bakımından akreditasyon camiasına önemli bir imkân sunuyor.

ŞOK
BU FIRSATI KAÇIRMAYIN KAMPANYA
1000'er ADET
✓ KARTVİZİT
✓ DİPLOMAT ZARF
✓ ANTETLİ KAĞIT
Kartvizit Renkli, diplomat zarf ve antetli kağıt tek renktir.
0312 342 22 45
www.prosigma.net
190 TL. +KDV
web www.prosigma.net
MATBAACILIK-PROMOSYON-REKLAM-TASARIM



KOCİNTOK

LABORATUVAR MALZEMELERİ TİC. SAN. A.Ş.



İTHAL ETTİĞİMİZ **MERCK** KİMYASALLARI,
LABORATUVAR MALZEMELERİ, LABORATUVAR CİHAZLARI ÇEŞİTLERİMİZ ve
50 YILDIR YANINIZDAYIZ...

www.kocintok.com.tr



120 SAYFA

Katalog İstekleriniz İçin Bizimle İrtibata Geçiniz!

ÜCRETSİZ

Ücretsiz katalog isteklerinizi info@kocintok.com.tr mail adresimize, adres ve iletişim bilgileriniz ile gönderiniz.

KOCİNTOK LABORATUVAR MALZEMELERİ SAN. TİC. A.Ş.
Anadolu Bulvarı, 2. Cadde, ATB İş Merkezi, E blok, No: 135 Macunköy - ANKARA
Tel: 0.312. 397 32 02 - 397 18 85 - 397 18 86 • Fax: 0.312. 397 82 02

www.kocintok.com.tr • info@kocintok.com.tr

Gereksiz demeyin; icat icattır

Ampulün, telefonunun icadı kadar ses getirmese de bunlar da icat.



Klavyemi seviyorum !

Bilgisayar başında tabiri caizse yaşananların oldukça işine yaracak bir buluş. Uzun saatler boyu bilgisayar başında oyun oynayanlar ya da facebook ve benzeri internet efsanelerinde gezinenler düşünülerek icat edilen yemek tablası yine ilginç icatlarımız arasında yer alıyor. Bu buluşun hangi ülkenin o meşhur bilim adamları tarafından tasarlandığını bilmemekle beraber, Amerikalılarla bir ilgisi olduğunu düşünmeden edemiyorum.

rum. Herkesin aklında yer edinmiş bir manzara sonuçta; önünde birçok fast food çeşidi duran bilgisayar başında bir obez. Bu icada ihtiyaç duyacak kesim de bu tip insanlardır. Aslına baktığımızda bize uzak bir manzara olmasına karşın fast food alışkanlıklarımız arttığı da diğer bir gerçek. Sonumuz hayır ola.

Göremiyorum eksik mi ?

Gerçekten ilginç olmasının yanı sıra aynı zamanda işe yararlık ve ihtiyaç açısından en yararlı buluşlardan biri olsa gerek ışıklı cüzdan. Geceleri dışarıya



çıkmayı, dolaşmayı ve dolaşırken bir şeyler atıştıran birisiniz. Canınızın çektiği yiyeceği seyyar bir satıcıdan aldınız (bknz: boğazda dürüm keyfi) parasını öderken ki çilenizi hatırlarsınız. İşte bu parlak buluşla bu durumu kolaylıkla aşabilirsiniz. Çılgın mucitler tarafından

icat edilen bu cüzdanın özelliği; kapalı vaziyette cebinizdeyken herhangi bir ışık yayması, sadece siz paranızı almak için cüzdanınızı açtığımızda buradaki sensör sayesinde ışığın yanmasıdır. Ülkemiz şartlarında gerçek anlamda kullanılabilir bir icat sayılır. Malum birçok yerde bulunan seyyar satıcıların çokluğu, gecenin karanlığı düşünüldüğünde (ya da KA-FA 1500'ken) cüzdanınızdan ne kadar para çıkartmanız gerektiğini görebilirsiniz.

Eyvahhh unuttum !

Ya arkadaş ben çok unutkanım diyorsanız sıradaki ilginç icat tam size göre. Hareketli ve yüksek tempolu bir hayatınız varsa özellikle evinizden çıkarken muhtemelen yanınıza almanız gereken (anahtar, telefon, kimlik, para...vs) şeyleri unutabilirsiniz. Bu zor durumda kalan insanlar düşünülerek tasarlanan bu ilginç buluşta; resimden de anlaşıldığı gibi evinizin dış kapısına asılan heybe-vari bir çantaya evinizden çıkarken unutmamanız gereken eşyaları koyuyorsunuz. Bu nokta da bu çantayı kullanan insanların dalgınlık seviyeleri-

nin dibine inildiğini belirtmek istiyorum. Neden dersiniz hemen açıklayayım ; birincisi bu çanta özellikle dikkat çekmesi için kırmızı renkte tasarlanmış ki bu detayı ürünün resminden de fark etmişsinizdir. Resimden fark edemeyeceğiniz detay ise bu ürünü ilginç bir buluş yapan bir özelliktir. Çanta entegre edilmiş bir hareket sensörü sayesinde kişi evden çıkarken bu çantayı görmemiş ve kapıyı açarak dışarıya çıkarken alarm niteliğinde bir ses çıkararak sizi geri döndürüp eşyalarınız unutmanızı engeller. Klinik seviyesinde bir unutkanlığınız olsa dahi size yardımcı olacak bir buluş diyebiliriz. Peki çok hoşunuza gitti ve bu ürünü satın almak istiyorsunuz. Nereden alacağınız bilgisini de verirek iyi olur. Do Not Forget çantası Türkiye'de maalesef satılan bir ürün değil. Ancak uluslararası sipariş verilebilen ThinkGeek sitesinden bu ve buna benzer ilginç ürünleri satın alabilirsiniz.



FIRATMED



Türkoba Köyü P.K.:12 Büyükçekmece / İstanbul / TÜRKİYE
T: 0 212 866 42 43 F: 0 212 859 05 00 www.firatmedikal.com
p.sayin@firat.com

ANKARA FABRİKA:

Organize Sanayi Bölgesi Avrupa Hun Bulvarı No:8 06935 Sincan / ANKARA
T: 0 312 267 08 71 - 72 F: 0 312 267 08 75

Batıl inançlar nereden geliyor?

Yatağın solundan kalkarsak veya aynamızı kırarsak uğursuzluk olur mu? Merdivenin altından geçmek ya da önümüzden kara kedi geçmesi başımıza neler getirir? Ya evin içinde şemsiye açarsanız? Bugün inandığımız batıl inançlarımız aslında binlerce yıl öncesinden geliyor. İşte batıl inançların perde arkası...

Niçin tahtaya vuruyoruz?

Çok eski zamanlarda meşe ağacının ileride başlarına gelebilecek tehlikelere ve şanssızlıklara karşı Tanrı ile temasa geçtiklerine inanıyorlar ve ondan kendilerini korumasını istiyorlardı. Ortaçağda ise Hıristiyan din adamları bu inancı kendi devirlerine taşıdılar. Onlara göre bu inanın temelinde Hz. İsa'nın tahta bir çarmlıhta öldürülmesi yatıyordu. Hatta Avrupa'nın her katedralinde orijinal tahta haçın küçük bir parçasının bulunduğu inanılıyordu. Bu tahtaya vurmak ise "Tanrım dua ve isteklerimi gerçekleştir" anlamına geliyordu. Bu bilgiler Tamer Korugan'ın "Lüzumsuz Bilgiler Ansiklopedisi-1" isimli kitabından derlenmiştir.

Niye yatağın sağ tarafı?

Hemen her kültürde ve ülkede yatağın sağ tarafında yatmanın veya sabah kalkmanın hayırlı olacağına ve o günün şanslı olacağına inanılır. Sağdan kalkılmalı ve sağ ayakla yere basılmalıdır yani ilk adım sağ ayakla atılmalıdır. Bir yere girerken sağ ayakla adım atılarak girmek iyidir, uçağa binerken de... Hatta yanlışlıkla sol ayakla girilmişse geri dönerek, sağ ayakla tekrar girilir.

Neden? Roma mitolojisinde ve halk arasındaki kült inançlarında sol tarafın Satanik yani kötü olduğu inancı vardı. Roma vatandaşları evlerine muhakkak sağ ayaklarıyla adım atarak girerlerdi. İlginçtir işleri, sağlığı uzun zaman iyi giden insanlar, zor durumda olan evlere davet edilirler ve sağ ayaklarıyla içeri girmeleri istenirdi, böylece kaçan iyilik ve şans geri gelecekti.

Şemsiye inancı

Eğer oturma odanızda tv seyrederken şemsiyenizi açarsanız, başınız derde girebilir haberiniz olsun. Niye mi? Basit, şemsiye ilk kez Uzak Doğu'da MÖ 11.yy'da kullanılmaya başlandı.

Sadece ve sadece politik ve dinsel hiyerarşinin tepesinde bulunanlar şemsiye kullanabilirlerdi, onlar güneşin

sıcak ve yakıcı ışınlarından korunma hakkına sahiptiler veya bu hak yalnız onlara verilmişti.

Sıradan kulların veya vatandaş makulesinin böyle bir anayasal pardon güneşyasal hakkı bulunmamaktaydı. Daha da ötesi şemsiyeler şimdiki gibi standartize değildiler, kişinin ruh-

Bu üçgen Hıristiyan inancındaki "Teslis" in yani kutsal ruh'un veya üçlemenin simgesidir, öyleyse bu kutsal alanın içine girmek günahdır ve uğursuzluk getirir.

Kara büyüde de kullanılan içiçe iki üçgen koruma alanını oluştururlar.

yapmaya başlıyordu. Buradan yola çıkarak görüyoruz ki, kara bir kedinin yolunuza çıkması sizin büyücü taifesi ile haşır neşir olarak telef olacağınızın ta kendisidir.

Ayna kırılırsa uğursuzluk getirir Yandınız! 7 yıl her şey çok kötü gidecektir ya da yakınlarınızdan

birisi öte tarafa geçiş yapacaktır. Evde ayna kırıldığında hemen kırıklar evden uzaklaştırılmalı ve olabildiğince çabuk toprağa gömülmelidir. Böylece kötülük geldiğinde ayna parçalarını evin dışında bulacağından, ev halkı paçayı kurtaracaktır.

Aynanın icat edilmediği bilinmediği çağlarda insanlar parlak yüzeylere, göllere, havuzlara bakarlar ve öte yandaki kendilerini hayretle izlerlerdi. Görüntülerinin dalgalanması veya titreşmesi kötüydü, felaket geliyor demektir. Eski Mısır ve Yunan'da salt bu nedenle kırılmaz metal aynalar yapılıyordu, böylece öte yandaki görüntülerinin bozulmamasını garantiye alıyorlardı. Roma'da ise camcılık ileri olduğundan ayna kırılmaları tabii ki daha çoktu ve kırık aynaların kötü talihin işareti olduğu kabul gördü.

Neden "çok yaşa" deriz...

"Çok yaşa", "İyi ve uzun yaşa", "Sağlıklı yaşa", "God bless you", "Gesundheit" ve diğerleri... Dünyanın her yerinde hapşırın insana söylenen bazı sözcükler.

Eski insanlar nefesin veya soluğun ruh olduğuna veya yaşamın özü olduğuna inanırlardı. Tanrı insanı yarattığında soluğunu insanlara üflemişti ve o soluk bedende bulunduğu sürece yaşam sürüyordu. Bu inancın doğrultusunda hapşırınca nefesin durması veya o kasılma hareketinin sonucunda soluğun dışarıya kaçıp gideceğinden korkuluyordu.

Bir başka Roma kaynağında ise hapşırma sırasında beyinde oluşan vakumun, içeriye kötü ruhların girmesine neden olacağına veya fırsat vereceğine inanıldığına rastlanıyor.

sal hakediş belgesine göre şemsiyenin çapı belirleniyordu.

Yani şapka gibi, kafana göre yani ruhsal çapına göre. Demek o zamanlarda kafana göre takıl yerine ruhunun çapı kadar konuş deniliyormuş.

Eyvah merdivenin altından geçtim!

Eğer bir merdivenin altından geçerseniz yandınız, zira tanrıların gazabı üzerinizde olacaktır. Geçtinizse artık geri dönüş yok, sakın yine geçmeye kalkmayın, parmaklarınızı düğümleyin veya bildiğiniz hayır dualarını okumaya başlayın. Neden mi? Merdiven geometrik olarak duvarla veya dayandığı yüzeyle ve de tabanla bir üçgen oluşturur.

Bu alanın dışına bilinçsizce veya hazırlıksız çıkarsanız şeytani güçler sizi ham yaparlar. Şaka bir yana, bunun ciddi kanıtları da yok değil.

Kara kedinin şerri var mı?

Yolunuza bir kara kedi çıktı diyelim, özellikle de evinize giderken, şimdi başınız ciddi olarak dertte, peki niye?

Eski Mısır'da kedi kutsal hayvandı ve bir kedinin ölümüne neden olmak kafanızı kaybetmeniz için çok yeterli bir nedendi. Orta çağlarda ise kara kedi özellikle engisizyon döneminde büyücülük ve satanizmle ilişkili olarak kabul gördü. Ruhunu şeytana satmış kişinin ruhu kara bir kediye geçiyordu ve kara kedi o andan sonra kötülükleri

Laboratuvar tipi bulaşık makinesi



Laboratuvarda bulaşık makinesi kullanma avantajları

Ölçüm hassasiyeti olan (Mezür, erlen, beher, vb.) malzemelerin el ile yıkanması sırasında içinde oluşan çizikler ve deterjan kalıntıları ölçüm sonuçlarını etkilemektedir. Bulaşık makinesinde ise jet boru rafları sayesinde yüksek basınçlı su ile sepetteki her malzeme de aynı oranda temizleme işlemi yapıldığından ölçüm hassasiyeti korunmaktadır. +93 °C'ye ulaşan yüksek sıcaklık sayesinde elde yıkamaya göre daha geçerli bir ön sterilizasyon sağlamaktadır. Durulama sırasında cihaz saf su aldığı için yıkama işlemi bittikten sonra bulaşıkları steril halde kullanıma

Laboratuvar tipi bulaşık makinesi dört ayrı modelde, İsviçre hassasiyeti ve kalitesiyle satışa sunuluyor. Laboratuvar tipi bulaşık makinesiyle Laboratuvarda kullanılan bütün cam ve metal malzemelerin kirliliğinin içeriğine göre asidik ve bazik deterjanlarla birlikte yüksek basınçlı su ile temizlenip yine basınçlı buhar sayesinde kurutulup pre-steril hale getirilmesini sağlıyor. Ayrıca, laboratuvar tipi bulaşık makinesi çalışanlara da büyük kolaylık sunuyor.

sunmaktadır. Böylece kullanmadan önce tekrar otoklavlama gereksinimini ortadan kaldırmaktadır. Bulaşık makinesinde yıkanan malzemeleri cihaz içerisinde saklayarak kontaminasyon ve kirlenme riskini ortadan kaldıracaktır. Ayrıca bulaşık yıkama maliyetleri

rutin çalışan bir Laboratuvarda günde 1-2 cam malzeme zayıtı için yıllık ortalama 1.500 -2 Bin TL, su ve deterjan maliyeti ise (saf su + musluk suyu) 5 Bin TL civarındadır. Tonlam bedel



personel gideri ile birlikte (10 Bin – 15 Bin TL)bulaşık makinesi tutarına denk gelmektedir. Bulaşık makinesi bedelini 10 yıla yayarsak yıllık 2 Bin TL, elektrik, su ve deterjan giderleri ile bu rakam toplamda 5 Bin TL civarındadır. Yıkanan malzemelerin temizliği ve kullanım ömrünü göz önünde bulundurursak bulaşık makinesinin ne kadar ekonomik ve faydalı olduğunu görebiliriz. Sizde bu avantajları yakalamak istiyorsanız **Nanokim firmasını 0312 287 95 22** arayarak daha detaylı bilgi ve ürüne ulaşabilirsiniz. **SALVISLAB (İsviçre)_SCD 1190 (jet kurutmalı) Laboratuvar tipi yıkama ve kurutma makinesinin temel özellikleri**

- LCD ekran
- Laboratuvar cam eşyaları için 20 temel ve 20 özel(kullanıcı) yıkama programları



- Sıvı deterjan için entegre saklama bölgesi
- Güçlü püskürtmeli boru, filtrelili hava ile baskı yaparak kurutur, ön sterilizasyon özelliği vardır
- Soğuk su için dahili su yumuşatma
- Buhar kondansatörü
- Yıkama ve durulama su sıcaklığı tam kapasiteyle +93 °C'ye kadar ayarlanabilir.
- Sıcaklık bağımsız iki prob tarafından izlenir (PT 1000)
- Kuvvetli yıkama pompası her düzeyde benzer bir sprey basıncı sağlar
- Asit ve baz gibi kimyasallara dayanıklı paslanmaz çelik iç ve dış hazne
- Yıkama pompasını korumak için üçlü su filtresi
- Sıvı deterjan için iki otomatik dozaj pompası
- Sıcak su bağlantısı olmayan Laboratuvarlarda aldığı suyu ısıtma özelliği
- Cihaz su ve elektrik kesintilerinde, deterjan bitmesinde kullanıcıyı uyarmaktadır



Domates yiyecek güzelleşsin!

Her yolu denedim yine de güzel değilim, daha da güzel olmalıyım, ille de güzelleşmeliyim diyorsanız bir de domatesi deneyin. Ne kaybedersiniz? Üstelik uzmanlar da domatesin güzelleştirdiğini söylüyor.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Erkan Erdal, domateste bulunan ve kırmızı rengi veren likopen maddesinin, bilinen en iyi antioksidan olduğunu belirterek, ılık domates maskesinin cildi gergin tuttuğunu söyledi.

Erdal, domatesin cilt sağlığı açısından çok önemli olduğunu ifade ederek, "Domatesin içindeki likopen, yağ ve ısıyla etkisini artırır. Sabahları kahvaltıda soyulmuş ve zeytinyağı dökülmüş domates sağlık açısından çok

faydalıdır" diye konuştu.

Erdal şunları söyledi:

"Salça ve keçap da bol miktarda likopen içerir. Greyfurt, kuru kayısı ve karpuzda da likopen vardır ama içerdiği madde domates kadar yoğun değildir"

Erdal, ciltlerinin güzelliğiyle ünlü Macar kadınlarıyla ilgili yapılan bir araştırma sonucunda bu kadınların yüzlerine ılık domates maskesi sürdüklerinin ortaya çıktığını ifade ederek, domatesin güneşin altında gergin kalabilmesinin

nedenin likopen olduğunu ve yüze sürülen likopenin de cildi gergin tutacağını, kırışmayı önleyeceğini dile getirdi.

Domatesin güzellik dışında sağlığınıza yararları

Domates, zengin oranlardaki A, C ve E vitamin gibi antioksidan içeriğiyle, kansere yakalanma riskini azaltır: Bu bağlamda, başta meme ve prostat kanserlerini sayabiliriz. Aynı nedenle domates, kalp hastalıklarına yakalanma, felç geçirme ve katarakt illetine tutulma tehlikesini de azaltmaktadır. İçerdiği flavon bileşikler ve lisopen adlı maddeyle sağlığınıza koruyucu bazı etkiler yapar: Yapılan bazı araştırmalar, domatesin akut apandisit önlediğini ortaya koymuştur.

Sağlığınıza pek yararlı bu etkilerinden yararlanılmak üzere domates, günlük diyetimize katılması ve bol bol tüketilmesi uzmanlarca öğütlenmektedir.



nanokim
Laboratuvar Ürünleri

Merkezi:

Muhsin Yazıcıoğlu Cad. T: 0 312 287 95 22
Akman Plaza No:61 D:65 F: 0 312 287 95 11
100.Yıl / ANKARA info@nanokim.com

Depo:

Oğuzlar Mahallesi T: 0 312 287 35 45
1394. Sok. No:13/D F: 0 312 287 35 87
Belgat / ANKARA depo@nanokim.com

www.nanokim.com

Laboratuvar Cihazları

Analiz Cihazları

Genel Laboratuvar Cihazları

Ekipmanlar

Cam Ekipmanlar

Metal Ekipmanlar

Plastik Ekipmanlar

Sarf Malzemeleri

Cam Malzemeler

Plastik Malzemeler

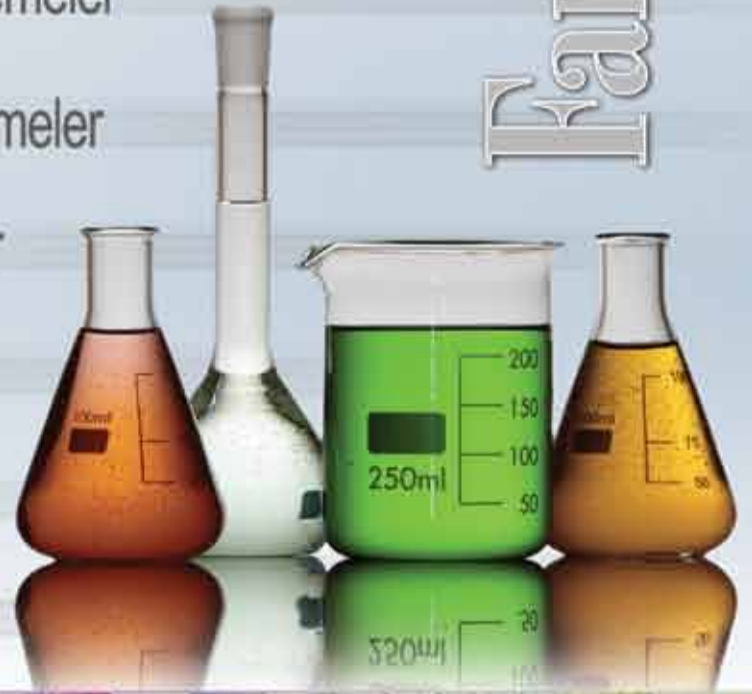
Metal Malzemeler

Filtre Kağıtları

Kimyasallar

Kromatografi Sarfları

Farklı ve Müşteri Odaklı





DÜNYA İÇİN TÜRK

AKREDİTE LABORATUVAR SİSTEMLERİ



HASSAS TERAZİ MASALARI

KİMYE'DE ÜRETİYORUZ

ERİ



ÇEKER OCAKLAR



www.laborteks.com.tr
info@laborteks.com.tr



ACİL BOY VE GÖZ DUŞLARI



Yiyeceklerin verdiği enerji miktarlarının adı “Kalori”

Vücudun gerekli hayatsak işlemlerini gerçekleştirmesi için, petrol yakan bir makine gibi besinleri yaktığını biliyoruz. Peki, doğru ve yeteri kadar yakıtla makinenizin daha uzun çalışması için dikkat ediyor musunuz?



Aldığımız besinlerin üzerindeki kalori miktarını okuyup almaktan vazgeçen ya da her pazartesi gününü bir diyet programına başlama tarihi olarak belirleyenlerdenseniz “kaloriyle” başınız belada demektir.

Antoine Lavo-isjer

Modern beslenme biliminin kökeni Fransız kimyacı Antoine Lavo-isjer’ye dayanıyor. İşjer, hayatın bir kimyasal işlem olduğunu ve vücudun gerekli hayatsak işlemlerini gerçekleştirmesi için, petrol yakan bir

makine gibi besinleri yaktığını ispat ettiğinden bu güne şu bilinen bir gerçek ki; el, ayak veya vücut hareketlerini yapmak, yürümek, soluk almak, içimizde yer alan organ ve sistemlerin çalışmasını sağlamak, kısacası her tür hareket için vücut enerjiye ihtiyaç duyuyor. Yaşam için zorunlu olan bu enerji kaynakları ise, yiyecekler.

Kalori

İşte tam da bu noktada çoğumuzun korkulu rüyası olan kavram ortaya çıkıyor: “kalori” Aslında kelime anlamı olarak kalori, yiyeceklerin verdiği enerji miktarlarının adı. Yani o kadar da ürkütücü bir şey değil.

Bu miktar nasıl ölçülür?

Yiyeceklerin kalori miktarı kalorimetre adı verilen bir alet ile ölçülüyor. Bu alet bir su tankı ve onun içine batırılmış, yüksek basınçlı oksijen bağlantısı olan çelik bir kaptan oluşan bir düzenek. Kalorisi ölçülecek olan yiyecek çelik kap içine konuluyor ve oksijen yardımı ile tutuşturuluyor. Yanma bittiğinde kabı çevreleyen sudaki ısı yükselmesi ölçülüyor ve derece olarak ısı yükselme miktarı ile kilogram olarak suyun ağırlığı çarpıldığında sonuç doğrudan kalori miktarını veriyor. Bu esnada hangi yiyeceğin içinde olursa olsunlar tüm protein türlerinin bir gramları aynı miktarda kalori veriyor ve bu yağ ile hidrokarbonlar içinde geçerli bir durum. Buna göre de protein ve karbonhidratların her bir gramı 4, yağlar ise 9 kalori içeriyor.

Miktar değişken

Vücudun ihtiyacı olan kalori miktarları ise kişiye ve kişinin yaptığı işe göre değişebiliyor. Yorucu olmayan ve masa başı bir işte çalışan kişi ile ağır bir işte çalışan kişinin ihtiyacı olan kalori miktarları oldukça değişken. Bunun yanında alınması gereken kalori miktarını kişinin yaşı, cinsiyeti, boyu gibi faktörlerde etkileyebiliyor.

Vücutta, kalori gereksinimine göre kalori alımını dengeleyen duyarlı bir mekanizma bulunuyor. Bu mekanizmayı dinlemeyerek vücudunuzun yakıt olarak gerektiğinden çok kalori alırsanız bu size kilo olarak dönecektir. Bunun tersi durumda yani, vücudunuzun yakacağından daha az kalori alırsanız, zayıflarsınız.

Sonuç olarak

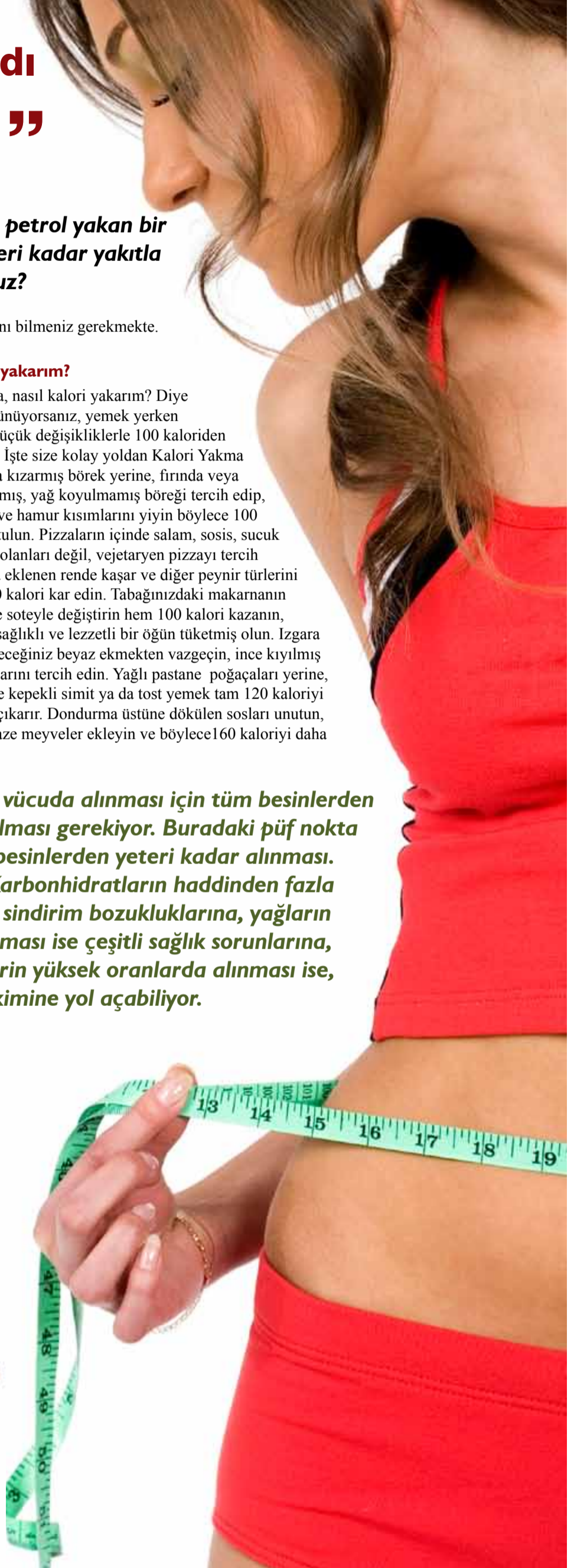
Dolayısıyla ortaya şu sonuç çıkıyor ki; Enerjinin vücuda alınması için tüm besinlerden yararlanılması gerekiyor. Buradaki püf nokta ise, tüm besinlerden yeteri kadar alınması. Çünkü; Karbonhidratların haddinden fazla alınması, sindirim bozukluklarına, yağların fazla alınması ise çeşitli sağlık sorunlarına, proteinlerin yüksek oranlarda alınması ise, azot birikimine yol açabiliyor. Bunun için öncelikle günlük

kalori miktarını bilmeniz gerekmekte.

Nasıl kalori yakarım?

Bunun dışında, nasıl kalori yakarım? Diye kara kara düşünüyorsanız, yemek yerken yapacağımız küçük değişikliklerle 100 kaloriden kurtulabiliriz! İşte size kolay yoldan Kalori Yakma Yolları: Yağda kızarmış börek yerine, fırında veya teflonda yapılmış, yağ koyulmamış böreği tercih edip, Kekin kabuk ve hamur kısımlarını yiyin böylece 100 kaloriden kurtulun. Pizzaların içinde salam, sosis, sucuk gibi şarküteri olanları değil, vejetaryen pizzayı tercih edin. Salataya eklenen rende kaşar ve diğer peynir türlerini çıkarın ve 110 kalori kar edin. Tabagımızdaki makarnanın yarısını, sebze soteyle değiştirin hem 100 kalori kazanın, hem de daha sağlıklı ve lezzetli bir öğün tüketmiş olun. Izgara yanında tüketeceğimiz beyaz ekmekten vazgeçin, ince kıyılmış marul yapraklarını tercih edin. Yağlı pastane poğaçaları yerine, light peynir ve kepekli simit ya da tost yemek tam 120 kaloriyi hayatınızdan çıkarır. Dondurma üstüne dökülen sosları unutun, onun yerine taze meyveler ekleyin ve böylece 160 kaloriyi daha uçurun.

Enerjinin vücuda alınması için tüm besinlerden yararlanılması gerekiyor. Buradaki püf nokta ise, tüm besinlerden yeteri kadar alınması. Çünkü; Karbonhidratların haddinden fazla alınması, sindirim bozukluklarına, yağların fazla alınması ise çeşitli sağlık sorunlarına, proteinlerin yüksek oranlarda alınması ise, azot birikimine yol açabiliyor.

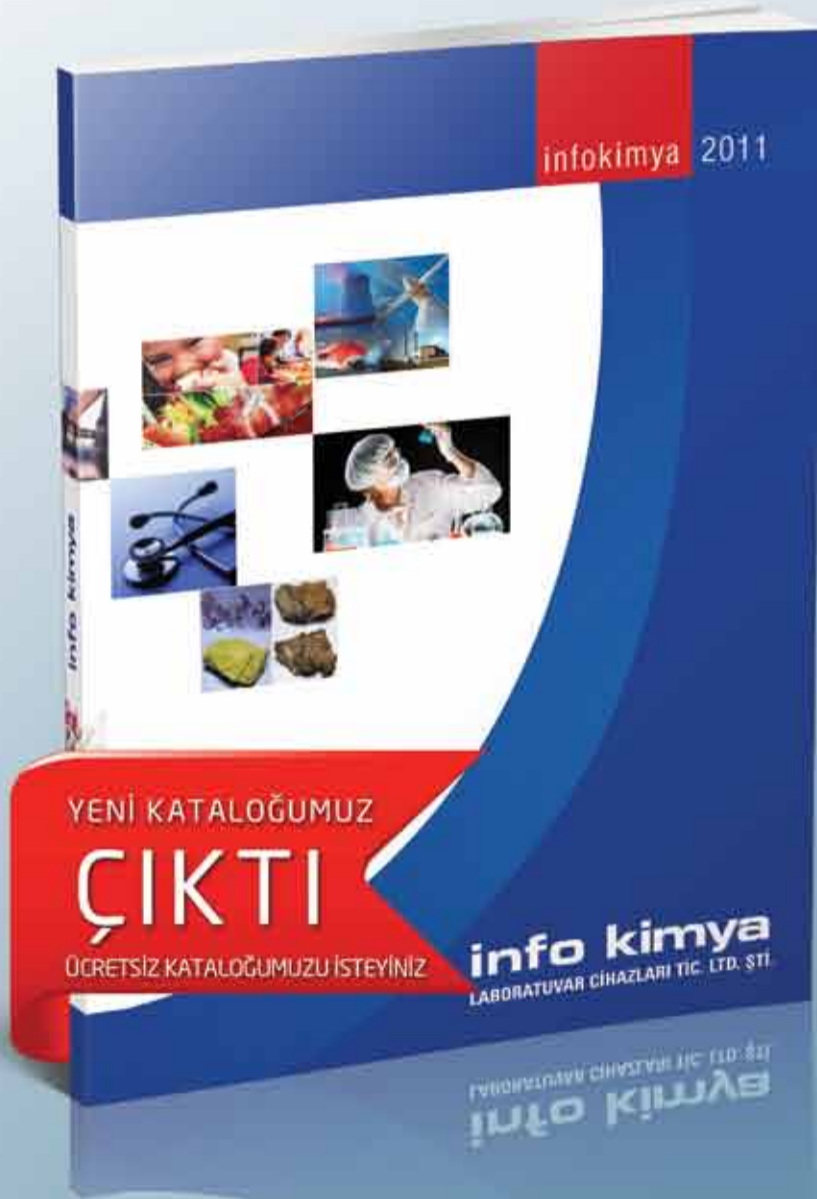




infokimya

yılların verdiği tecrübe ile

çözüm ortağınız!



LAUDA



İstanbul Merkez : Uzunçayır Yolu Cad. Sarılar İş Merkezi No: 24/2 Hasanağa-Kadıköy / İSTANBUL
Tel: +90 216 325 67 47 pbx Fax: +90 216 325 65 66 info@infokimya.com

Ankara Şube : Oğuzlar Mahallesi Ceyhan Atıf Kansu Cad. 1386. Sokak No:8/3 Balgat-Çankaya/ANKARA
Tel: +90 312 284 42 34 Fax: +90 312 284 09 14

info kimya
LABORATUVAR CİHAZLARI TİC. LTD. ŞTİ.

Eyvah! Çocuğum yalan söylüyor

Bazı küçük yalanlar görmezden gelinip, yalanın yanlışlığının çocuğa gösterilmesi ve tekrarlamaması için dolaylı şekilde tedbir alınabilir. Çocuğa yalanın kötülüğünü, kendisine ve çevresine zararlarını hikayelerle anlatmak etkili bir yoldur.

Çocuk ve ergen, aşırı baskı altında olup korktuğunda da, çok sevgi görüp ilgi çekmek istediğinde de yalan söyleyebilir. Bu sebeple çocuklara karşı sevgi, saygı ve disiplini dengede tutucu bir tutum içinde olunmalıdır. Yalana sık başvuran veya hayal ürünü sözler söyleyen çocukları etiketlememek için her hatası yüzüne vurulmamalı, yalandan uzaklaştırıcı genel tedbirler alınmalıdır. Çocuğa yalanın kötülüğünü, yalana başvurma kişiyi ve çevresine sağlayacağı zararları anlatan olayları, hikâyeleri anlatmak, çocukların özdenetim duygusu kazanarak



yalandan uzaklaşmalarında etkili olur.

Bazı durumlarda çocuğun yalan söylediği çok açıktır

Çocuk kendisi de bilinçli bir şekilde yalan söylediğinin farkındadır. Anne-baba çocukla yeteri kadar ilgilenemez ve ihmalkâr davranırsa bu yalanlar fark edilmeden amacına ulaşarak zamanla huy haline alır. Dikkatli bir anne-baba ise bu tür yalanları kolaylıkla fark eder. Bu durumda paniğe kapılmadan sakin bir şekilde bilhassa 7 yaşından büyük çocuklar ve ergenlerle net bir şekilde konuşulmalı, kişiliği değil davranışın

yanlışlığı hedef alınmalıdır. Aşağılayıcı etiketleyici bir üslup kullanılmamalıdır. Büyüklerini kandıramadığını anlayan çocuk ve ergende benmerkezcilik azalır, başkasının gözüyle de kendisini görme, davranışlarını değerlendirme özelliği gelişir. Önemli olanın hatayı görmek ve ders alıp tekrarlamamak olduğu çocukların ve bütün insanların hata yapa yapa doğruyu öğrendikleri anlatılmalıdır.



Çocuklarla arkadaşça konuşulmalı

Çocuğunuzun yalan söylemesine yol açan durumu, sebepleri ile anlatması sağlanmalıdır. Bunların bir kısmı abartılı ya da çok gerçekçi olmasa da sabırla dinlenmelidir. Bu arada uygun



sorularla yalanın yol açabileceği olumsuz sonuçları görmesi, yalanla kişinin nasıl kötü alışkanlıkları daha kolay kazanacağını kendisinin düşünüp ifade etmesi sağlanmalıdır. Nasihatın az, dinlemenin çok olduğu bir ortam hazırlanmalıdır. Bu metot çocuk ve gençlerde hatanın tekrarlamaması açısından çok etkili sonuçlar vermektedir. Bütün tedbirlere rağmen yalana başvuran çocukta dürtü kontrol bozukluğu olabilir, bazı organik ve psikolojik nedenlerle çocuk yalan söylemekten kendisini alamaz. Bu durumda psikolojik desteğe başvurulmalıdır.

BIOSTAR
AHMET ÖĞRETMEN
LABORATUVAR MALZEMELERİ • KİMYEVİ MADDELER
TIBBİ MALZEME • CİHAZLAR • İTHALAT - İHRACAT - PAZARLAMA

Ayten Sokak No: 10/1 • 06580 Mebusevleri - Tandoğan / Ankara / TÜRKİYE
Tel: +90 (312) 215 35 71 (pbx) • Fax: +90 (312) 215 35 88
www.biostarankara.com • e-mail : info@biostarankara.com - biostarankara@gmail.com

- SIGMA – ALDRICH – FLUKA – RIEDEL – SUPELCO CHEMICAL COMPANIES ÜRÜNLERİ STOK VE İTHALAT
- MERCK CHEMICALS ÜRÜNLERİ STOK VE İTHALAT
- MERCK KÜLTÜR VASATLARI VE SERUMLARI İTHALATI
- ALFA AESAR COMPANY ÜRÜNLERİ İTHALATI
- TCI EUROPE CHEMICALS ÜRÜNLERİ İTHALATI
- ISOLAB LABORATUVAR ÜRÜNLERİ VE CAM SARF ÜRÜNLERİ
- LP ITALIANA SPA – MARIENFELD – SUPERIOR LABORATUVAR MALZEMELERİ
- POLYPHENOLS ÜRÜNLERİ İTHALATI
- KURT J.LESKER COMPANY ÜRÜNLERİ İTHALATI
- MUHTELİF LABORATUVAR CAM VE PLASTİK MALZEMELER
- LABORATUVAR CİHAZLARI

SUPELCO

MERCK

MARIENFELD
LABORATOR BEKERTWAL

LP ITALIANA SPA

Alfa Aesar
A Johnson Matthey Company

BIOHIT

Fluka

Riedel-de-Haen

ISOLAB
Laborgeräte GmbH

SIGMA-ALDRICH

TCI TCI EUROPE

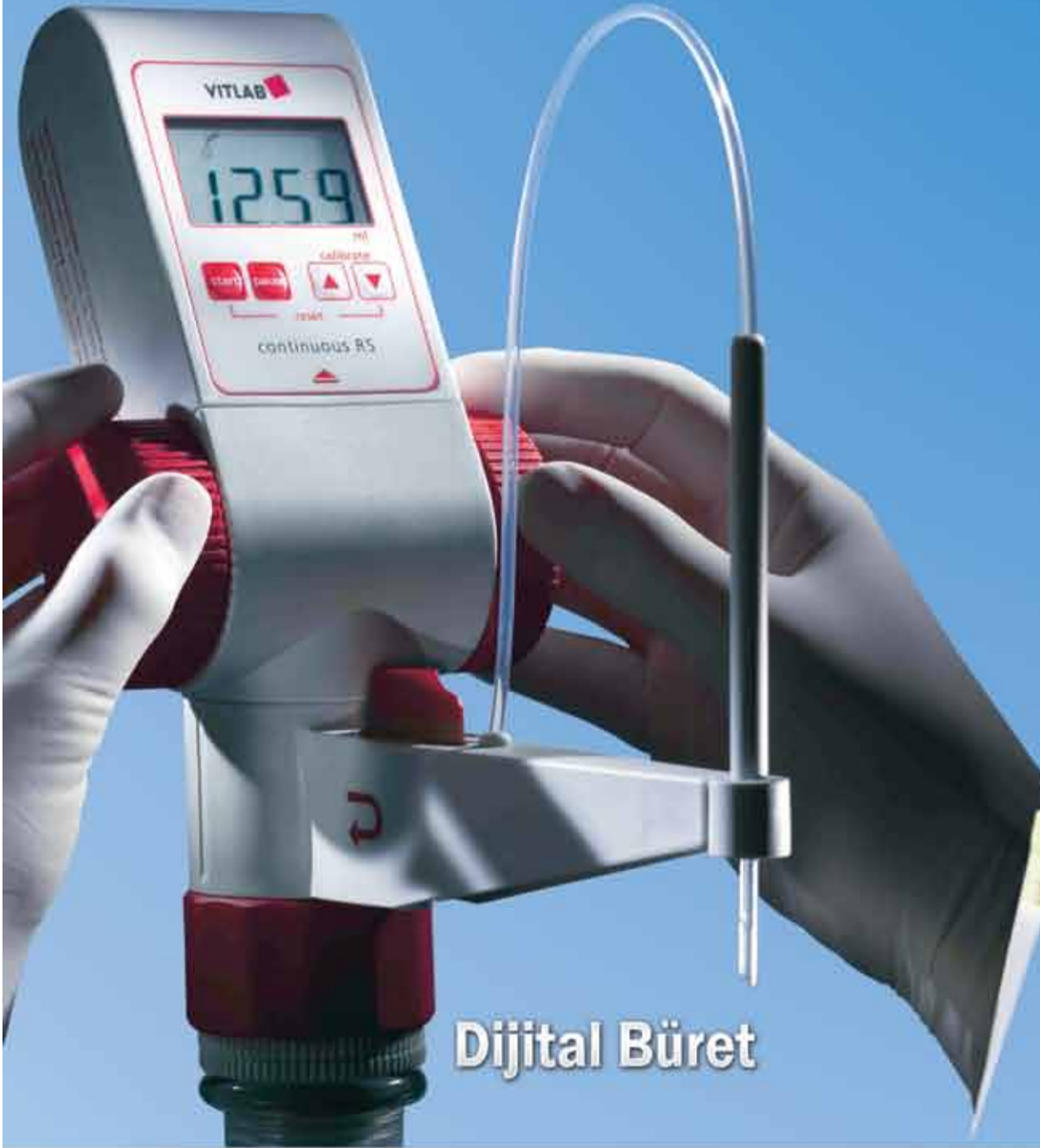
Polyphenols

HC Starck

Kurt J. Lesker
Company

Mükemmel Sıvı Aktarımı

YENİLİKÇİ TEKNOLOJİ İLE KESİN SONUÇ



Dijital Büret



VITLAB

MICROPIPET

- 0.5µl ila 10 ml arası ayarlanabilir hacimli 7 farklı model
- 4 basamaklı hacim göstergesi ile doğru ve hassas sıvı aktarımı
- Demonte olmadan tamamen otoklavlanabilme özelliği
- Kolay kalibrasyon özelliği.

Her pipete ait seri nosu ile satınalmda kalibrasyon belgeli ve ISO Standartlarında üstün alman teknolojisini

Türkiye
distribütörü



ŞAHİNLER KİMYA

İhtiyaç duyduğunuz tüm laboratuvar malzemeleri temininde tecrübe ve kalitemizle 9 yıldır hizmetinizdeyiz.



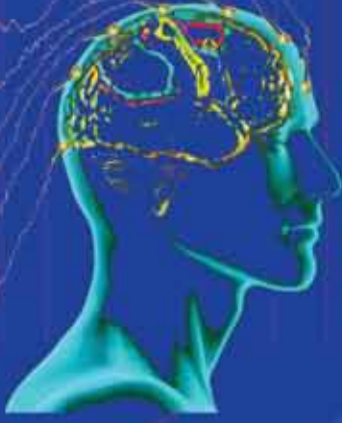
ŞAHİNLER KİMYA BİLGİSAYAR VE TEKSTİL KOZMETİK SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

İstoç 28. Ada No:93-95-97-99 Mahmutbey - Bağcılar / İSTANBUL Tel: 0.212. 659 54 00 (pbx) - Fax: 0.212. 659 53 00
e-posta: info@sahinlerkimya.com

www.sahinlerkimya.com www.ph-metre.com www.otomatikpipet.com

ELEKTROMANYETİK KİRLİLİK

Siz de cep telefonunuzu kapatıp, TV'nin başından kalkıp kendinizle veya ailenizle yalnız kalma hissini her geçen gün yaşayanlardansanız kısmen tehlikenin farkındasınız demektir. Teknolojinin gelişmesiyle günlük hayatımızda kullandığımız cihazlar da artıyor. Televizyon, cep telefonu, bilgisayar ve daha sayamadığımız birçok cihaz. Bu cihazların günlük hayatta kullanım oranları çeşitli olumsuzlukların da artmasına neden oluyor. Çoğunlukla insan sağlığını olumsuz etkileyen bu etkilerin başında etrafa yayılan elektromanyetik kirliliğin artması başlıca neden olarak gösterilebilir.



Televizyon antenleri ya da baz istasyonlarının yakınında yaşamak, mikrodalga fırın veya cep telefonu kullanmak sağlığa gerçekten zararlı mı?

WHO yetkilileri, büyük harcamalar gerektirmeyen önlemler almanın yararlı olduğunu söylüyorlar: Örneğin, aktarma antenleri ve benzeri tesisler okullardan, hastanelerden uzakta kurulabilir; telefonu kulağa götürmek yerine, Bluetooth teknolojili kablosuz kulaklıklar ya da ucuz kablolu versiyonları takılabilir.

Elektromanyetik alanlara aşırı hassasiyet sonucu fiziksel rahatsızlıkların görülebilir. Yani baş ağrısı, halsizlik, stres, uyku bozukluğu, ciltte yanma ve batma hissi, acı, alerji, göz yanması, kalp ritim bozukluğu, denge kaybı, depresyon eğiliminde artış, konsantrasyon bozukluğu ve benzeri problemler oluşabilir.

Televizyon antenleri ya da baz istasyonlarının yakınında yaşamak, mikrodalga fırın veya cep telefonu kullanmak sağlığa gerçekten zararlı mı?



Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO) göre, şimdilik sağlığa kalıcı bağlamda zarar veren bir hasara ilişkin bir kanıt yok. Gerçi, böyle bir olasılığı tümünden göz ardı etmek olanaksız. Düzenli olarak duyurduğu ilanlarla WHO, halka güvence vermeye çalışıyor ve yalnızca kısmen başarıya ulaşıyor; çünkü, korkuları hepten yatıştırarak "hayır"ı diyemiyor. Şimdiye dek yürütülen çalışmaların sonuçlarına dair belirsizlik havası ortadan bir türlü kalkmıyor. Oysa, 2013'te kesin bir şeylerin söylenebileceği bildiriliyor. Nitekim, Lion merkezli Uluslararası Kanser Araştırmaları Merkezi (IARC), büyük bir salgın hastalık araştırması başlatacak. Cep telefonu sahiplerinde, hem başta hem de boyunda, yani elektromanyetizmaya en çok maruz kalan bölgelerde beyin tümörünün gelişme riski hesaplanacak. Çalışmaya, aralarında İtalya'nın da bulunduğu birçok ülke katılacak. İskandinav ülkelerini ilgilendiren bir başka araştırmadaysa, cep telefonu sahiplerinde kan kanseri ve tükürük bezi tümörünün gelişme olasılığı hesaplanacak. İlaçlarla ilgili ileri düzeyde bir araştırma ise, Almanya'da, Aachen'da, elektromanyetik dalgaların çevreye

uyumluluğu bağlamında sürdürülüyor.

Bu arada, WHO yetkilileri, büyük harcamalar gerektirmeyen önlemler almanın yararlı olduğunu söylüyorlar: Örneğin, aktarma antenleri ve benzeri tesisler okullardan, hastanelerden uzakta kurulabilir; telefonu kulağa götürmek yerine, Bluetooth teknolojili kablosuz kulaklıklar ya da ucuz kablolu versiyonları takılabilir (yine de telefonun bel hizasında, böbreklere temas etmesini zararlı bulanlar var). Bu bağlamda, Sağlık Yüksek Enstitüsü'nden (İtalya) bir uzman olan Pietro Comba, elektromanyetik kirlilik üstüne yaptığı yakın tarihli araştırmada, cep telefonları, radar, televizyon yayınlarını aktarma antenleri gibi yüksek frekanslar yayan nesnelere hakkında yeterli bilgi olmadığını belirtiyor. Bilimsel açıdan kesin verilerin yokluğu huzursuzluğa yol açıyor. Hele yönetmeliklerle düzenlenmemiş donanımların yerleştirilmesiyle birlikte, halk da "elektrokirliliğin" katlanarak artacağı izlenimini edinmişse, işler kötüleşiyor. Huzursuzluğu yerel politik komitelerin etkinlikleri artırıyor. Özellikle, baz istasyonları birinci hedef haline geliyor.

DNA üzerinde hasar

- Elektromanyetik alanlara maruz kalmak belirli hücre tiplerinde gen, DNA ve kromozomlar üzerinde hasara yol açabilir.
- Cep telefonu kullanımında kulakta ve beyin, telefonun olduğu bölgesinde yoğunlukta olmak üzere ısı artışına sebep olmaktadır. Bu ısı artışı hücre yapısında etkileşime sebep olur.
- Bağışıklık sistemini zayıflatır.



• Kırmızı kan hücrelerinde deformasyona yol açar.

Uykusuzluk ve depresyon

- Elektromanyetik alanlara aşırı hassasiyet sonucu fiziksel rahatsızlıkların görülebilir. Yani baş ağrısı, halsizlik, stres, uyku bozukluğu, ciltte yanma ve batma hissi, acı, alerji, göz yanması, kalp ritim bozukluğu, denge kaybı, depresyon eğiliminde artış, konsantrasyon bozukluğu ve benzeri problemler oluşabilir.
- Gece uykusuzlukları yapabilir. Çünkü melatonin salgılanmasını azaltarak uyku ritmini bozabiliyor.
- İnsan beyininin elektriksel devrelerine etki ettiğinden nörolojik ve davranışsal rahatsızlıklara sebep olabilir. Beyin tümörü ve akustik nöroma
- Beyin tümörü ve akustik nöromaya (duyma sinirlerinde tümör) sebep olabilir. Örneğin beyin tümörü riskinin 5 kat arttığı yine bir bilimsel araştırmanın sonucudur.
- Beyin hücrelerinin ölümüne yol açar ve kan ile beyin arasındaki koruyucu duvara zarar verir. Dolayısıyla beyni dışarıdan gelen zararlı etkilere açık hale getirir.
- Çocukta kansere sebep olabilir. Çünkü çocuklar daha çok etkilenir. Bir yetişkine göre, rahatsızlanma olasılıkları daha yüksektir.
- Alzheimer hastalığına ve meme kanserine sebep olabilir.
- Sperm sayısını azaltabilir.





LABORATUVARINIZA YÖNELİK HERŞEY TEK ADRESTE...

- Laboratuvar Kimyasalları
- Laboratuvar Sarf Malzemeleri
- Kültür Besiyerleri
- Teknik Kimyasallar
- Laboratuvar Cihazları
- Laboratuvar Cam, Plastik ve Porselen Malzemeleri
- HPLC Kolonları
- AAS ve ICP Standartları
- Filtre Kağıtları
- Su ve Atıksu Analiz Kitleri



Analitik Kimya

ve Lab. Cih. San. Tic. Ltd. Şti.

İSTOÇ 20. ADA NO : 24 MAHMUTBEY / İSTANBUL

Tel : 0 212 659 27 13 (pbx) • Faks : 0 212 659 76 61

www.analitikkimya.com.tr – info@analitikkimya.com.tr



Kansere karşı koruyan gıdalar

Günümüzün en yaygın ve en tehlikeli hastalıklarından biri olan kansere karşı dikkatli olmalıyız... Dünyada her yıl kansere yakalanan 12 Milyon kişiden, 7 Milyonunun yaşamını yitirdiği, önlem alınmazsa 2020'de hastalığa yakalananların yılda 17, ölenlerin ise 10 Milyona ulaşacağı bildiriliyor... Türkiye'de her yıl 150 bin kişinin kansere yakalanıyor...



ELMA: Bol miktarda "kuarsetin" içerir. Kanser tedavisinde, kanserden korunmada, alerji ve kalp damar hastalıklarında yararlı. Günde en az kabuklarıyla birlikte 2 elma tüketilmeli.

NAR: Son çalışmalar, narın kanserojen madde verilen farelerin genlerinde yüzde 30 civarında düzelme sağladığını gösteriyor. İçerdiği bazı maddeler sayesinde kolesterol ve şekeri dengeleyen nar, kalp sağlığını da koruyor. Bu nedenle günde 1 bardak taze sıkılmış nar suyu içilmeli ya da 2-3 tane nar yemeli.

KARA ÜZÜM: Son 10 yıl içindeki çalışmalar, kara üzümün kanser önleyici rolüne işaret ediyor. Ayrıca kalp damar hastalıklarından da koruyor. Çekirdeği ve kabuğuyla birlikte yenmesi gerekiyor. Günde 1-2 bardak kadar tüketilebilir.

BÖĞÜRTLEN:

İçeriğindeki "eliagic asit" kanserli hücrelerin ölmesini sağlıyor. Böğürtlen yaprakları da çok faydalı, çay şeklinde tüketilebilir

YABANMERSİNİ: Vücudu kanserden koruyan enzimleri aktif hale getirerek kansere yakalanma riskini azaltıyor. Ayrıca kandaki kolesterol oranını düşürerek kalp krizinden de koruyor.

KİRAZ: Bol miktarda "flavon" denen yararlı bir madde ihtiva eder. Kanser oluşumunu ve kanserin ilerlemesini

engeller. Özellikle meme, cilt, akciğer ve karaciğer gibi kanser tiplerinde etkili.

KARPUZ: A ve C vitamini yönünden zengin. İçerdiği yararlı maddeler vücudu kansere karşı koruyup, toksik maddelerden arındırıyor.

KIRMIZI TURP: Akciğer kanseri riskini azaltır, meme kanserinden korur. Bol miktarda turp salatası tüketin.

KIRMIZI BİBER: Zengin bir C vitamini deposu. C vitamini kanser hücrelerinin büyümesini engeller ve bağışıklık sistemini zararlı maddelerden korur.

KIRMIZI BİBER: Zengin bir C vitamini deposu. C vitamini kanser hücrelerinin büyümesini engeller ve bağışıklık sistemini zararlı maddelerden korur.

BROKOLİ: C vitamini, betakaroten, lif ve kalsiyum açısından çok zengin. Kansere karşı koruyucu maddeler içerir. Özellikle bağırsak, mesane, meme kanserlerinden korur.

Brokoli çoğu içerik maddesini ancak çiğ yendiğinde barındırıyor. Ancak haftada 2'den fazla çiğ brokoli tüketmeyin çünkü tiroit yetmezliği oluşabilir.

DOMATES: Özellikle hafif pişmiş tüketilmesi prostat problemlerinden yüzde 40 oranında korur. Domatesin içindeki likopen akciğer, kolon, meme kanserini de engeller.

SARMISAK: Kanserin yayılmasını durdurur. Selenyum, triptopan gibi kanser hücreleriyle savaşan maddeler içerir. Hem kansere yakalanmaktan korur hem de kanser tedavisi sırasında kullanılır. Hayvanlar üzerinde yapılan çalışmalara göre sarımsak mide, meme, bağırsak, yemek borusu, prostat ve cilt kanserlerinde tümörlerin oluşmasını ve ilerlemesini engelliyor. Her gün 2-3 diş çiğ sarımsak, 1-2 avuç kuru yemiş tüketilmeli.

HAVUÇ: Günde 2 bardak havuç suyu içmek, prostat kanserine karşı yüzde 20 koruma sağlıyor. Havucun içinde betakaroten denen çok yararlı bir madde var. Betakarotenin ağız, yemek borusu ve mide kanserinde de koruyucu etkisi var.

ANANAS: Ananasın içindeki 'bromelain' maddesi tümör hücre gelişimini doğrudan durduruyor. Özellikle de akciğer, bağırsak, yumurtalık ve cilt kanserlerinde tümörlü hücrelerin büyümesini engelliyor.

AY ÇEKİRDEĞİ: Çinko ve selenyumdan zengindir. Çinko vücutta C vitamininin emilmesini sağlar ve şifalı etkisini hızlandırır

BALIK: Omega 3'ten zengin balıkları

seçin, haftada 2 kez somon, uskumru, sardalya ve mezgit gibi omega 3 yağ asitlerinden zengin balıkları tüketmek kanserden korur. Balık; meme kanserinde yayılmayı önler, bağırsak, pankreas ve prostat kanserlerinin büyümesine engel olur. Ayrıca kalp krizine karşı da korur.

CEVİZ: Omega 3 yağ asitleri içerdiği için kanserden korur. Ayrıca kalp damar hastalıklarına da iyi gelir. Günde 1 avuç ceviz yiyin.

ÇÖREK OTU: Bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için günde 1 çorba kaşığı 1 çörek otu yiyin. Çörek otu vücutta mikrop veya tümörle mücadele eden "naturel killer" hücrelerinin sayılarının artmasını sağlar. Yararlı etkilerini gösterebilmesi için çörek otunu öğütüp toz şeklinde tüketin.

FINDIK: Kalp krizine karşı koruyucu olan E vitamini açısından zengin bir besindir. Her gün yenilen bir avuç fındık kansere ve kırışıklıklara karşı koruyucudur. İçerdiği yağlar doymuştur. Yani sağlığa zararlı değildir. Kötü kolesterolü düşürüp iyi kolesterol seviyesini artırarak kalp hastalığını önler. Ceviz gibi türleri ellagic adı verilen bir tür asit içerir. Bu asit kanserli hücrelerin kendilerini öldürmeleri anlamına gelen apoptosis sürecini başlatır. Kanserin ve kalp hastalıklarının önlenmesinde önemli yer tutan E vitamininden de yüksek miktarda içerir. Her gün bir avuç yenmesi çok faydalıdır.

İNCİR: Potasyum, demir ve kalsiyum içerir. Sindirim sistemine yardımcı olur ve modern tıp tarafından da kansere karşı koruyucu olarak önerilmektedir.

İSPANAK: Kansere, kalp hastalıklarına, yüksek tansiyona karşı çok etkili bir sebzedir.

KABAK ÇEKİRDEĞİ: E vitamininden zengindir. Kanser hücrelerini engeller ve bağışıklık sistemini zararlı maddelerden korur.

KAYISI: Hücrelere ve dokulara zarar veren moleküllerin etkisini ortadan kaldırarak kansere karşı koruyucu etki sağlar. Lifli olduğu için bağırsakları koruyucudur.

KETEN TOHUMU: Bağışıklık sisteminizi güçlendirerek kanserden korur. Özellikle bağırsak kanserine karşı koruma sağlar, keten tohumu da öğütüldükten sonra

tüketilmeli.

KİMYON: Kimyon, dereotu tohumu ve turunçgillerin kabuğu çok faydalı. Limonen denen kanser savaşçısı bir madde ihtiva eder.

KURU BAKLAGİL: Haftada 2 kez kuru baklagil tüketmek çok önemli. Mercimek, nohut, kuru fasulye iyi protein ve lif kaynaklarıdır. Kanserin yayılmasını önleyen antikanser maddeler içerirler. Vücuda zarar veren maddelerle savaşır, kan dolaşımına yardımcı olurlar.

LAHANA: Meme ve rahim kanserine etkilidir. Vücutta biriken zehirli maddelerin atılmasını sağlar. Kanserli hücrelerin çoğalmasını önleyen karoten maddesini içerir. Kandaki şeker miktarını düşürür.

PİRİNÇ: E ve B vitaminleri açısından zengindir. Bağırsak kanserine karşı koruyucu, kolesterolü düşürücü ve kalp krizi riskini azaltıcı etkisi vardır.

ŞEFTALİ: Kansere ve kalp krizine karşı koruyucu olan betakaroten açısından da zengindir. Bir şeftali günlük C vitamini ihtiyacının %50'sini karşılar.

SOĞAN: Bağışıklık sistemini güçlendirir İçerdiği allisin ve sülfür ile mide ve bağırsak kanserine karşı koruyucu etki sağlar.

YEŞİL ÇAY: Her gün yeşil çay içilmeli. Günde iki fincan yeşil çay tüketiminden sonra kana geçen kanser savaşçısı maddeler, kılcal damarlarla vücudun her hücrelerine taşınarak tümörlü havuç suyu içmek, prostat kansürcülerin büyümesini engeller."

YOĞURT: Her gün yarım kilo yoğurt tüketmek çok önemli. Evde yapılan probiyotik yoğurdun içindeki bakteriler vücudun en büyük dostu, kanserin en büyük düşmanıdır. Ayrıca yoğurt uzun yaşamın sırrıdır. Yoğurt özellikle kolon, mide, akciğer ve meme kanserlerine karşı koruyucudur. Kadınlarda meme fibrokistlerini de azaltır. Bu nedenle herkesin günde yarım kilo yoğurt tüketmesi gerekir.

ZERDEÇAL: Köriye karakteristik koyu sarı rengini ve lezzetini verir. Kanser destek ürünleri içinde en güçlüsüdür. Akciğer, kolon, karaciğer, mide, meme, yumurtalık, beyin, lösemi gibi pek çok kanserde tümörlü hücrelerin büyümesini engellediği belirlenmiştir. Kanserin dağılmasını engelleyerek kanser hücrelerini ölmeye zorlar.

ZEYTİNYAĞI: Kandaki kolesterol düzeyini dengede tutar. Antioksidan özelliği olan E vitamini açısından da zengindir. Bu sayede kalp krizi, felç, kanser ve erken yaşlanmaya karşı beyni koruyucu etkiye sahiptir.

LabMedya

Sayı : 5
Mayıs - Haziran
2011

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Süleyman GÜLER

Editör
Taşkın EROĞLU

Danışma Kurulu
Prof. Dr. Kadir HALKMAN
Uzm. Yelda ZENCİR
Özlem Etiz SAĞDAŞ
Nevin KOÇAKER

İdare Merkezi
Büyük Sanayi 1. Caddesi Keskinler İşhanı
No: 80/35 06070, İskitler / ANKARA
Tel: 0 312 342 22 45
Fax: 0312 342 22 46

e-posta : bilgi@labmedya.com

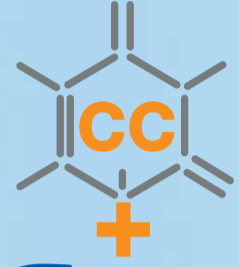
Yayın Türü
Yaygın Süreli

Görsel Tasarım
Mahir DEMİR
www.prosigma.net

Basım Yeri
Gökçe Ofset Mat. Ltd. Şti.
İvedik OSB 21. Cad. 599. Sok. No:22
Yenimahalle / ANKARA
Tel: 0.312. 395 93 39

Basım Tarihi
23 Mayıs 2011 - Ankara

LabMedya gazetesinde yayınlanan yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.



KİMYA AVRASYA Chemistry Eurasia

2. İSTANBUL KİMYASALLAR, HAMMADDELER, BOYA ENDÜSTRİSİ, MAKİNE,
DONANIM, ÜRETİM, GERİ DÖNÜŞÜM, SİSTEM VE TEKNOLOJİLERİ FUARI

www.kimyaavrasya.com

27 - 30 Ekim 2011

PLAST EURASIA İSTANBUL 2011 ile eş zamanlı



TÜYAP TÜM FUARCILIK YAPIM A.Ş. FUAR ALANI VE MERKEZ OFİS

Tüyap Fuar ve Kongre Merkezi
E5 Karayolu Üzeri, Gürpınar Kavşağı
34500, Büyükçekmece
İstanbul
Tel : 0212 867 11 00
867 12 00
Faks : 0212 886 66 98
www.tuyap.com.tr

E-posta :
Yurtiçi Satış
yurticisatis@tuyap.com.tr
Yurtdışı Satış
sales@tuyap.com.tr
Reklam Satış
reklamsatis@tuyap.com.tr

Yurtdışı Fuarlar
tuyapoverseas@tuyap.com.tr
Proje Tanıtım
tanitim@tuyap.com.tr
Fuar Alanı
fairarea@tuyap.com.tr

TÜYAP YURTIÇİ OFİSLERİ

E-posta :
Tüyap Adana
tuyapadana@tuyap.com.tr
Tüyap Ankara
tuyapankara@tuyap.com.tr
Tüyap Bursa
tuyapbursa@tuyap.com.tr
Tüyap Diyarbakır
tuyapdiyarbakir@tuyap.com.tr

Tüyap Eskişehir
tuyapeskisehir@tuyap.com.tr
Tüyap Gaziantep
tuyapgaziantep@tuyap.com.tr
Tüyap İzmir
tuyapizmir@tuyap.com.tr
Tüyap Kayseri
tuyapkayseri@tuyap.com.tr

Tüyap Konya
tuyapkonya@tuyap.com.tr
Tüyap Samsun
tuyapsamsun@tuyap.com.tr
Tüyap Trabzon
tuyaptrabzon@tuyap.com.tr

TÜYAP YURTDIŞI OFİSLERİ

E-posta :
Tüyap Moskova
tuyapmoscow@tuyap.com.tr
Tüyap Sofya
tuyapsofia@tuyap.com.tr
Tüyap Halep
tuyapaleppo@tuyap.com.tr

Tüyap Tiflis
tuyapgeorgia@tuyap.com.tr
Tüyap Tahran
tuyaptehran@tuyap.com.tr
Tüyap Üsküp
tuyapkopje@tuyap.com.tr

SU NUMUNE ŞİŞELERİ LP ITALIANA SPA

Steril • Ekonomik • Kaliteli • İşlevsel • İzlenebilirlik

Tiyosülfatlı / Boş



Orlab[®]
LABORATUVAR MARKET
www.ortab.com.tr

Broşür ve Numune için:
e-mail: info@ortab.com.tr
Tel: 0.312. 285 64 73



LP ITALIANA SPA